

# Proteger la salud frente al cambio climático

Guía para organizadores de eventos

Día Mundial de la Salud 2008



Organización  
Mundial de la Salud

## ÍNDICE

<b>MENSAJE DE LA DIRECTORA GENERAL DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD.....</b>	<b>05</b>
<b>FINALIDADES Y OBJETIVOS DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD 2008 .....</b>	<b>06</b>
<b>DÍA MUNDIAL DE LA SALUD 2008 «PROTEGER LA SALUD FRENTE AL CAMBIO CLIMÁTICO» .....</b>	<b>10</b>
<b>MENSAJES CLAVE .....</b>	<b>11</b>
<b>COMIENZO .....</b>	<b>12</b>
Acopio de información .....	12
Formulación y presentación del mensaje .....	13
Movilización de otros sectores y planificación de eventos .....	16
Sesenta maneras de celebrar el Día Mundial de la Salud .....	18
<b>MANTENER EL IMPULSO DURANTE TODO EL 2008 .....</b>	<b>20</b>
Despertar en los medios de difusión interés por el Día Mundial de la Salud .....	20
Conocer los medios de difusión .....	21
Suscitar y mantener el interés de los medios de difusión .....	23
<b>INFLUIR EN LA OPINIÓN PÚBLICA .....</b>	<b>24</b>
A través de los periódicos .....	24
Otras actividades .....	24
Utilizar los medios de difusión .....	25
<b>LISTA DE VERIFICACIÓN DEL PLAN DE ACCIÓN .....</b>	<b>26</b>
<b>CONTACTOS .....</b>	<b>28</b>
<b>EVENTOS PREVISTOS (FORMULARIO):</b>	
<b>SITIO WEB SOBRE EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD 2008 .....</b>	<b>32</b>
<b>RESULTADOS DE LAS ACTIVIDADES (FORMULARIO):</b>	
<b>ACTIVIDADES DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD .....</b>	<b>33</b>

## © Organización Mundial de la Salud 2008

Reservados todos los derechos.

La presente guía tiene por objeto ayudar a preparar material y a planificar y organizar eventos en celebración del Día Mundial de la Salud 2008.

El material presentado en esta guía se podrá reproducir, adaptar, traducir o utilizar de otra manera en relación con publicaciones y eventos asociados al Día Mundial de la Salud 2008. Los organizadores de dichos eventos podrán utilizar el nombre «Día Mundial de la Salud 2008» en relación con sus publicaciones y eventos previstos para el Día Mundial de la Salud. Sin embargo, NO podrán utilizar el nombre ni el emblema de la Organización Mundial de la Salud. La presente guía NO se podrá utilizar en relación con la promoción de empresas o productos comerciales específicos.

Se recuerda a los organizadores que el diseño de esta guía y el material contenido en ella están protegidos por los derechos de autor de la Organización Mundial de la Salud y se deben utilizar exclusivamente para identificar eventos y material relacionados con el Día Mundial de la Salud 2008. El diseño no se podrá reproducir con fines de autopromoción ni para obtener beneficios comerciales ni financieros personales, como tampoco de manera alguna que implique que la OMS respalda actividades o productos de alguna empresa comercial.

Las denominaciones empleadas en esta publicación y la forma en que aparece presentado el material que contienen no implican, por parte de Organización Mundial de la Salud, juicio alguno sobre la condición jurídica de países, territorios, ciudades o zonas, o de sus autoridades, ni respecto de sus trazados de fronteras o límites.

La Organización Mundial de la Salud ha adoptado todas las precauciones razonables para verificar la información que figura en la presente publicación, no obstante lo cual el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ni explícita ni implícita. El lector es responsable de la interpretación y el uso que haga de este material, y en ningún caso la Organización Mundial de la Salud podrá ser considerada responsable de daño alguno causado por su utilización.

Toda pregunta concerniente a esta guía se debe dirigir a: [whd2008@who.int](mailto:whd2008@who.int)

La presente publicación está disponible exclusivamente en formato electrónico y se puede encontrar en: [www.who.int/world-health-day](http://www.who.int/world-health-day)



## MENSAJE DE LA DIRECTORA GENERAL DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

El cambio climático constituye uno de los mayores desafíos de nuestra época. Afectará de manera profundamente perjudicial a algunos de los determinantes más fundamentales de la salud, como los alimentos, el aire y el agua. Frente a este reto necesitamos en todo el mundo paladines que procuren que la protección de la salud humana ocupe un lugar central en el programa relativo al cambio climático.

El Día Mundial de la Salud, que se celebra el 7 de abril de cada año, es una oportunidad extraordinaria para llamar la atención en el mundo entero sobre un asunto de suma importancia para la salud mundial. Este año el Día Mundial de la Salud se centra en la necesidad de proteger la salud de los efectos perjudiciales del cambio climático. Además de que se asuma un compromiso personal en la organización de eventos relacionados con el Día Mundial de la Salud, en 2008 será vital que se haga tomar a todos conciencia de los problemas de salud y la urgencia de los objetivos por alcanzar. Cada evento y cada voz en cada ocasión son esenciales para insuflar energías renovadas e infundir un sentido de compromiso a fin de que se introduzcan los cambios fundamentales necesarios para estabilizar el clima y prevenir sufrimientos humanos.

Sabemos lo que significa para la salud un clima inestable y cambiante. Olas de calor, tormentas, inundaciones y sequías matan a decenas de miles de personas por año. Enfermedades sensibles al clima tales como las diarreas, el paludismo y la malnutrición proteinoenergética causan ya más de tres millones de defunciones en el mundo. Ni siquiera estas cifras impresionantes reflejan las devastadoras repercusiones sanitarias indirectas previstas como consecuencia de los efectos del cambio climático en las cosechas y la disponibilidad de agua dulce en extensas zonas del mundo. Todas las poblaciones son vulnerables, pero los pobres son los primeros y los peor afectados. El cambio climático amenaza con un retroceso en la lucha contra las enfermedades de la pobreza y un aumento de las disparidades de los resultados sanitarios entre los más ricos y los más pobres. Esto es injusto e inaceptable.

¿Qué podemos hacer? Necesitamos tener claro que en un medio ambiente rápidamente cambiante necesitan protección no sólo los animales y las plantas, sino también los seres humanos. Necesitamos que los gobiernos asignen a la salud y al bienestar humanos un lugar central en la política sobre el cambio climático y renueven sus esfuerzos encaminados a proteger la salud mediante la consecución de los Objetivos de Desarrollo del Milenio. Necesitamos que los ministerios de salud fortalezcan la política y la práctica de la salud pública para hacer frente a los desafíos del cambio climático y proteger a las poblaciones. Más importante aún, necesitamos que las personas opten tanto por el fortalecimiento de la salud como por la reducción del cambio climático.

El Día Mundial de la Salud 2008 ofrece la oportunidad no sólo de destacar la magnitud del problema sino también de reunir a todos los interesados a fin de que juntos llevemos a la práctica soluciones eficaces. El cambio climático sólo responderá a la acción concertada de las naciones y los pueblos. Sea cual fuere el tipo de eventos que usted decida organizar y aunque su presupuesto sea modesto, confiamos en que esta guía le ayudará a conseguir que sus actividades tengan repercusiones óptimas.

Se ha pronunciado el veredicto. El cambio climático es real. Las actividades humanas son una causa principal. Las actividades humanas también pueden ser la solución. Debemos actuar ya mismo, juntos, para encontrar maneras de proteger la salud humana y la población del planeta. Todos nuestros esfuerzos contribuirán. Hagamos del Día Mundial de la Salud 2008, «Proteger la salud frente al cambio climático», un evento histórico que genere condiciones favorables para una verdadera acción mundial.

**Dra. Margaret Chan**

Directora General

Organización Mundial de la Salud

## FINALIDADES Y OBJETIVOS DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD 2008

El material presentado en esta guía tiene por objeto ayudar a planificar el proceso destinado a poner de relieve en el Día Mundial de la Salud 2008 el tema «Proteger la salud frente al cambio climático».

Comprende información sobre la manera en que diferentes sectores, incluidos particulares, instituciones, organizaciones y organismos gubernamentales dedicados a la salud pública a nivel desde local hasta internacional, pueden desempeñar una función en las celebraciones. Aunque los diversos eventos se deben ajustar a las circunstancias culturales, sociales y económicas de cada país, creemos que las ideas expuestas en esta guía fomentarán una celebración verdaderamente mundial y anclarán la salud en el centro del programa relacionado con el cambio climático.

El tema «Proteger la salud frente al cambio climático» sitúa la salud en el centro; se escogió en reconocimiento de que el cambio climático conlleva amenazas cada vez mayores para la seguridad sanitaria mundial. Merced a una mayor colaboración la comunidad mundial estará mejor preparada para hacer frente a los problemas de salud relacionados con el clima en el mundo y en las regiones, países y comunidades. Ejemplos de ello son el fortalecimiento de la vigilancia y el control de las enfermedades infecciosas, acompañados de una utilización más segura del decreciente abastecimiento de agua, y la coordinación de la acción sanitaria en situaciones de emergencia.

El tema se puede interpretar de manera relativamente fácil en diferentes contextos, países, culturas e idiomas. Se puede entender de muchas maneras diferentes según las prioridades y contextos regionales y nacionales. En su interpretación amplia permite establecer entre el cambio climático y la salud víncu-

los que de otra manera quedarían inexplorados y abordar áreas tales como la salud y la seguridad, la salud y el medio ambiente, la salud y la energía, la salud y los alimentos, la salud y el transporte, la salud y el entorno edificado, además de la salud y el cambio climático.

El tema de este año constituye un llamamiento para llegar a la amplia diversidad de protagonistas presentes en la comunidad y vincularse con los esfuerzos mundiales de organismos internacionales, organizaciones no gubernamentales y gobiernos, así como de la comunidad en general. Es una oportunidad para aprovechar la energía y el compromiso de la gente y alcanzar un objetivo común: llamar la atención mundial y local y galvanizar la acción para que todas las personas del planeta sean menos vulnerables al cambio climático, sus amenazas y su impacto en la salud.

El Día Mundial de la Salud 2008 es una oportunidad extraordinaria para focalizar la atención y generar un impulso que obligue a los gobiernos, la comunidad internacional, la sociedad civil y los particulares a actuar. Esperamos que ese día (el 7 de abril de 2008) su organización exprese la propia especificidad junto con las otras voces del mundo que auspician eventos sobre el tema «Proteger la salud frente al cambio climático». En cada país diversas actividades promoverán la mutación de una indiferencia pasiva en una participación activa a largo plazo. Las soluciones a la crisis del cambio climático se encontrarán en la diversidad de la imaginación y la experiencia humanas. Todos somos necesarios para hacer frente a esta amenaza mundial.

El Día Mundial de la Salud ofrece una oportunidad para reforzar el compromiso político a fin de hacer frente al cambio climático y constituye un evento privilegiado para impulsar una acción mundial de sensibilización encaminada a catalizar una mayor participación del público en la campaña mundial para proteger la salud de los efectos nocivos del cambio climático.

A continuación enumeramos aspectos clave en favor de ese esfuerzo mundial.

- El de la salud es uno de los sectores más afectados por el cambio climático.<sup>1</sup>
- Las repercusiones del cambio y la variabilidad del clima en la salud ya se están manifestando. El exceso de mortalidad relacionada con el calor, la modificación de la distribución de las enfermedades transmitidas por vectores y la anticipación de las estaciones de polinización en las latitudes altas y medianas del hemisferio norte son indicios tempranos de las repercusiones del cambio climático en la salud.<sup>1</sup>
- Las nuevas características de los desastres naturales y el gran número de personas afectadas constituyen otra consecuencia temprana del cambio climático. Éste por sí solo

<sup>1</sup> Intergovernmental Panel on Climate Change. *Climate change 2007 – Impacts, adaptation and vulnerability. Contribution of Working Group II to the Fourth Assessment Report of the IPCC*. Cambridge University Press, 2007: 391–431.

<sup>2</sup> *Informe sobre la salud en el mundo 2004 – Cambiemos el rumbo de la historia*. Ginebra. Organización Mundial de la Salud, 2004.



ocasiona más de 60 000 defunciones anuales debidas a desastres naturales relacionados con el clima, la mayor parte de las cuales ocurren en el mundo en desarrollo.

- Los peligros del cambio climático para la salud son diversos, mundiales y difíciles de revertir en un plazo de tiempo a escala humana. Consisten, por ejemplo, en un aumento de los riesgos de fenómenos meteorológicos extremos, aumentos de la densidad de población de mosquitos debido a cambios de las temperaturas y la disponibilidad de agua, y modificaciones de la dinámica de las enfermedades infecciosas.
- Muchos de los organismos mortíferos más importantes a nivel mundial son muy sensibles a las condiciones meteorológicas. El paludismo, las diarreas y la malnutrición causan más de tres millones de defunciones por año, y es previsible que la incidencia y la propagación de estas enfermedades y dolencias se vea afectada por la modificación de las características meteorológicas y la disponibilidad de agua.<sup>2</sup>

El impacto sanitario será desproporcionadamente mayor en las poblaciones vulnerables. Globalmente, las personas en mayor riesgo son los muy jóvenes, los ancianos y los enfermos. Los países de ingresos bajos y las zonas donde hay desnutrición generalizada, educación deficiente y precariedad de las infraestructuras tendrán las mayores dificultades para adaptarse al cambio climático y a los riesgos conexos para la salud. La vulnerabilidad también depende de la geografía y es mayor en las zonas de alta endemicidad de enfermedades sensibles al clima, estrés por escasez de agua, baja producción de alimentos y aislamiento de la población. Se considera que las poblaciones que corren más riesgo son las residentes en pequeños Estados insulares en desarrollo, regiones montañosas, zonas con escasez de agua, megaciudades y regiones costeras de países en desarrollo (sobre todo en las grandes aglomeraciones urbanas de los deltas fluviales asiáticos), así como la población pobre y las personas no cubiertas por los servicios de salud. Un motivo especial de preocupación es el hecho de que algunos países africanos presentan una alta carga de enfermedades sensibles al clima y una escasa capacidad de salud pública para responder a ella; los efectos del cambio climático en el desarrollo socioeconómico menoscabarán gravemente la salud y el bienestar de la población de esos países.

- Los efectos en la salud probablemente aumenten con el tiempo a medida que las temperaturas sigan aumentando, y ello afectará a todas las poblaciones del mundo.
- Los riesgos relacionados con el cambio climático están distribuidos de forma desigual. Los gases de efecto invernadero que causan el cambio climático tienen su origen hasta ahora principalmente en los países industrializados, pero los riesgos para la salud en el corto y mediano plazo se concentran en los países en desarrollo más pobres que menos han contribuido al problema.
- El cambio climático compromete además nuestras posibilidades de alcanzar los Objetivos de Desarrollo del Milenio, es decir las metas internacionales de reducción de la pobreza y promoción del desarrollo social acordadas por la comunidad internacional. También a este respecto el cambio climático afectará más a las personas pobres y socialmente desfavorecidas, o a la capacidad de estas personas para mejorar su calidad de vida..
- Se conoce mejor la cronología y la magnitud de los impactos del cambio climático en la salud; algunos impactos futuros se han predicho ya con un grado de confianza alto (80%) o muy alto (90%).<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Intergovernmental Panel on Climate Change. *Climate change 2007. IPCC Fourth Assessment Report*. Cambridge, Cambridge University Press, 2007.

- Lo que hagamos a nivel mundial en favor de la mitigación y la adaptación en el transcurso del próximo decenio influirá mucho en la magnitud de las repercusiones sanitarias a nivel mundial.
- Muchas de las repercusiones sanitarias previstas son evitables o controlables mediante intervenciones de salud pública conocidas de eficacia comprobada y medidas de mitigación (reducción de la exposición) y adaptación (reducción de los efectos) en sectores relacionados con la salud tales como los de control de vectores, energía, transporte, aprovechamiento de la tierra y ordenación de recursos hídricos.
- Muchas de las estrategias necesarias para estabilizar el cambio climático son favorables para la salud. Por ejemplo, un aumento del transporte activo en los países industrializados conllevará una reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero procedentes de automóviles particulares, y la consiguiente mejora de la calidad del aire dará lugar a una mejor salud respiratoria y un menor número de defunciones prematuras, al tiempo que el aumento de la actividad física dará lugar a un menor número de casos de obesidad y de enfermedades relacionadas con la obesidad.

Es necesario que la respuesta de salud pública al cambio climático se ajuste a las circunstancias y amenazas locales y regionales porque la salud probablemente se vea afectada de forma diferente según la geografía, la dinámica demográfica, el grado de desarrollo y la infraestructura de salud pública. A continuación se señalan esas diferencias, indicadas en el cuarto informe de evaluación del Grupo Intergubernamental sobre el Cambio Climático (IPCC), [Resumen para responsables de políticas](#).

- África: agravamiento de la malnutrición en algunos países debido a reducciones de hasta un 50% en el rendimiento de la agricultura de secano para 2020.
- Asia: aumento de la morbilidad endémica y la mortalidad debido a enfermedades diarreicas principalmente asociadas a inundaciones y sequías en Asia oriental, meridional y sudoriental por causa de cambios del ciclo hidrológico previstos.
- Europa: aumento de los riesgos sanitarios debido a olas de calor y aumento de la frecuencia de los incendios forestales.
- América Latina: aumento del número de personas que corren riesgo de padecer hambre debido a la disminución de la productividad de algunos cultivos importantes y del ganado.
- América del Norte: aumento del número, la intensidad y la duración de las olas de calor, que posiblemente tendrán repercusiones sanitarias perjudiciales.

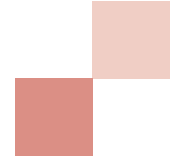




## DÍA MUNDIAL DE LA SALUD 2008 «PROTEGER LA SALUD FRENTE AL CAMBIO CLIMÁTICO»

### Objetivos

- Aumentar la conciencia y el conocimiento público de las consecuencias sanitarias del cambio climático pertinentes a nivel mundial y local.
- Abogar en favor de alianzas interdisciplinarias e intersectoriales de nivel local a internacional encaminadas a mejorar la salud mediante un rápido despliegue de estrategias de mitigación para estabilizar el cambio climático y programas de adaptación previsores para reducir al mínimo las repercusiones sanitarias.
- Generar intervenciones eficaces de parte de las comunidades locales, organizaciones, sistemas de salud y gobiernos para reducir el impacto del cambio climático en la salud mediante una aplicación urgente de técnicas de mitigación y adaptación.
- Demostrar la función de la comunidad sanitaria ante los desafíos a nivel mundial y en las regiones, países y comunidades.
- Impulsar el compromiso y la acción entre los gobiernos, organizaciones internacionales, donantes, la sociedad civil, empresas y comunidades (especialmente entre los jóvenes) para que la salud quede firmemente establecida en el centro mismo de los programas relativos al cambio climático.



## MENSAJES CLAVE

### **La salud es una de las esferas más afectados por el cambio climático. ¡Estos efectos se están detectando ya!**

La ciencia lo muestra claramente. La tierra se está calentando, ese calentamiento se está acelerando y de ello es responsable la actividad humana. Si las presentes tendencias al calentamiento prosiguen sin control, la humanidad hará frente a un mayor número de daños, enfermedades y defunciones relacionados con desastres naturales y olas de calor, un aumento de las enfermedades transmitidas por alimentos, por el agua y por vectores y un aumento de las defunciones prematuras y las enfermedades relacionadas con la contaminación del aire. Además, en muchas partes del mundo numerosas poblaciones se verán desplazadas por el aumento del nivel del mar y afectadas por sequías y hambruna. A medida que se funden los glaciares, cambian el ciclo hidrológico y la productividad de las tierra cultivables. Ya estamos comenzando a poder medir algunos de esos efectos en la salud.

### **Los pobres serán los más afectados por las repercusiones del cambio climático en la salud**

Los efectos físicos del cambio climático serán distintos en diversas localidades geográficas. Las repercusiones del cambio climático en la salud humana se verán modificadas por condiciones tales como el nivel de desarrollo, pobreza y educación, la infraestructura de salud pública, las prácticas de aprovechamiento de la tierra y la estructura política. Inicialmente, los países en desarrollo serán los peor afectados. Los países con altos niveles de pobreza y malnutrición, infraestructuras de salud frágiles y/o inestabilidad política estarán en las peores condiciones para hacer frente a ello. Por otra parte, si no abordamos el cambio climático y sus efectos en la salud, corremos el riesgo de poner aún más en peligro nuestra capacidad para alcanzar los Objetivos de Desarrollo del Milenio.

### **Los instrumentos tradicionales de la salud pública son componentes importantes de una respuesta eficaz al cambio climático**

Agua limpia y saneamiento, alimentos seguros y suficientes, inmunización, vigilancia de la morbilidad y respuesta a ésta, lucha segura y eficaz contra vectores y preparación frente a desastres son componentes decisivos de las prácticas de salud pública que también constituyen adaptaciones al cambio climático. Es preciso fortalecer estos programas a nivel mundial, concentrando en especial los esfuerzos en las localidades y poblaciones que corren más riesgos, a fin de prevenir daños, enfermedades y defunciones relacionados con el clima.

### **Se necesitan alianzas multisectoriales interdisciplinarias para hacer frente a esta amenaza sanitaria mundial**

El cambio climático tiene amplio alcance, y para una adaptación eficaz al mismo se requerirán alianzas que permitan aprovechar los conocimientos y experiencias de los organismos gubernamentales y organizaciones intergubernamentales y no gubernamentales, la industria, grupos de profesionales y comunidades locales. Las decisiones que afectan a la planificación urbana, el transporte, el abastecimiento de energía, la producción de alimentos, el aprovechamiento de la tierra y los recursos hídricos afectan tanto al clima como a la salud. Se requiere colaboración entre todos estos sectores para encontrar soluciones innovadoras y eficaces que estabilicen el clima y protejan la salud.

### **La acción debe comenzar ya mismo para proteger la salud mediante la adaptación y la mitigación**

Todavía no hay certidumbre científica acerca de la posibilidad y la cronología de un cambio climático abrupto y catastrófico si las temperaturas siguen aumentando. Por esta razón es urgente comenzar a actuar ya mismo para estabilizar el clima mediante una mitigación fuerte y eficaz simultánea con actividades de adaptación para prevenir aumentos de enfermedades previsiblemente relacionadas con el clima. Es esencial que el sector de la salud participe plenamente en los procesos nacionales e internacionales de mitigación y adaptación al cambio climático.

## COMIENZO

Las principales fases del proceso de planificación de sus actividades para el Día Mundial de la Salud 2008 son las siguientes:

1. Acopio de información (local, nacional, mundial)
2. Formulación y presentación de los principales mensajes
3. Movilización de otros sectores
4. Planificación de eventos para ese día y para después

A fin de poder mantener el impulso después del Día Mundial de la Salud, tendrá usted que reflexionar desde el comienzo sobre la manera de proseguir y fortalecer las actividades durante todo el año. Le sugerimos que lea esta guía hasta el final antes de comenzar la planificación.

Recuerde que su campaña reviste interés para los medios de difusión; así pues, colabore con los profesionales de este ámbito durante toda la fase de planificación y puesta en marcha del evento, y obtenga ayuda de ellos para evaluar las repercusiones del mismo.

Asóciase a nosotros desde ya para organizar un día fructífero.

### ACOPIO DE INFORMACIÓN

Adquiera conocimientos básicos acerca del cambio climático y la salud. Identifique los problemas sanitarios relacionados con el clima más susceptibles de generar problemas en su región. Considere qué segmentos de la población podrían ser más vulnerables a ellos y busque datos o estadísticas locales al respecto (por ejemplo sobre personas de edad, afecciones médicas, niveles de instrucción, pobreza, vivienda o empleo). Busque a expertos locales en los sectores gubernamental, de la salud pública o universitario que puedan ayudarlo a formular un mensaje sanitario pertinente para su localidad y organización.

Transforme las estadísticas locales y nacionales en mensajes clave y reportajes para su público. Si no dispone de datos locales, utilice la información mundial suministrada en esta guía (vea los mensajes clave presentados en la página 11 y los enunciados presentados en las páginas 14 y 15) y, en lo posible, adáptelos a las circunstancias locales. Los mensajes y reportajes deben promover buenos resultados, identificar deficiencias de información y programáticas y ser el punto de partida de actividades complementarias posteriores al Día Mundial de la Salud.

Los datos procedentes de investigaciones fiables son decisivos en toda campaña de sensibilización. Aunque existen muchas estadísticas mundiales, los datos locales serán más convincentes para los políticos y periodistas locales.

## FORMULACIÓN Y PRESENTACIÓN DEL MENSAJE

A la hora de formular el mensaje convendrá mantener presente lo siguiente:

- Describir el nivel de información local sobre el cambio climático y la salud disponible en su región o país. ¿Cuál es el mayor problema sanitario más probablemente relacionado con el clima en su región o país? ¿Cuánta información básica ya recogen ustedes? ¿Qué medidas o programas de protección de la salud pública hay actualmente en marcha para abordar esos problemas de salud?
- Identificar deficiencias (problemas) en la información local y los programas en curso encaminados a proteger la salud del cambio climático, así como medidas que puedan tomar ustedes para aumentar la conciencia y fomentar la acción.
- Anunciar y promover la labor realizada o los programas propuestos por su organización para mejorar la situación.
- Habilitar a personas y organizaciones a nivel local para que participen identificando enfoques prácticos localmente pertinentes a fin de reducir las emisiones de gas de efecto invernadero y prepararse para sus futuras repercusiones sanitarias.
- Poner de relieve logros ejemplares.

Su planificación comprenderá colaborar con los medios de difusión en todas las etapas. En esta guía se examinan diversas maneras de utilizar los canales de comunicación.

Una vez recogidos y analizados los datos, transforme los resultados en algo con lo cual todos puedan identificarse. Para ello lo mejor son enunciados breves y pegadizos. Recuerde que tal vez sea necesario adaptar el mensaje al público destinatario. A continuación presentamos unos pocos ejemplos de enunciados sobre la protección de la salud frente al cambio climático que se podrían utilizar en diferentes situaciones.

**Primer enunciado:****El cambio climático amenaza la salud**

Hay pruebas fehacientes de que el calentamiento de la Tierra ya es un hecho indudable. Si no se adoptan de inmediato medidas urgentes para cambiar modos de vida y actitudes, los efectos en el sistema climático mundial podrían ser abruptos o irreversibles, no dejar indemne a ningún país y ocasionar olas de calor más frecuentes e intensas, lluvias torrenciales, ciclones tropicales y aumento del nivel del mar en este siglo mismo. Ello amenaza la seguridad sanitaria y se cobra vidas. Según un informe del Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático, ya en 2020 en África 75-250 millones de personas sufrirán escasez de agua, mientras que los residentes de las megalópolis asiáticas correrán mayor riesgo de inundaciones fluviales y costeras.

**Segundo enunciado:****El cambio climático pesará sobre los servicios de salud**

Los profesionales de la salud se encuentran en el frente del combate contra las repercusiones sanitarias del cambio climático. Probablemente todas las poblaciones experimentarán algunos efectos, pero las más vulnerables son las que viven en países pobres donde los sistemas de salud ya tienen dificultades para detectar, controlar y tratar infecciones y otras dolencias tales como el paludismo, el dengue hemorrágico, la malnutrición proteinoenergética y las diarreas. El cambio climático exacerbará dichas deficiencias imponiendo nuevas cargas que pesarán sobre los sistemas de salud con mayor frecuencia.

**Tercer enunciado:****La protección de la salud frente al cambio climático requiere un enfoque preventivo de la salud pública**

Para preservar la salud frente al cambio climático necesitamos fortalecer y reforzar los sistemas existentes antes que crear nuevas estructuras separadas. Para proteger la salud del cambio climático debemos abordar la cuestión desde todos los ángulos; reducir los efectos del cambio climático y responder a éstos es una responsabilidad internacional compartida.



#### **Cuarto enunciado:**

##### **Invertir en los sistemas de salud, estar preparados para el cambio climático**

La colaboración internacional entre los países con economías en transición, los países desarrollados y los países en desarrollo, prestando cada vez más atención al fortalecimiento de los sistemas de salud, es decisiva para proteger la salud frente al cambio climático. Preparar los sistemas de salud para el cambio climático abarca fortalecer la vigilancia y el control de las enfermedades infecciosas, velar por una utilización más segura del decreciente abastecimiento de agua y coordinar la acción sanitaria en situaciones de emergencia.

#### **Quinto enunciado:**

##### **La OMS está respondiendo al desafío que constituye el cambio climático**

La OMS está reuniendo a la comunidad mundial con objeto de hacer frente a la creciente amenaza del cambio climático para la seguridad sanitaria mundial; con esa finalidad respalda la actividad normativa mundial relacionada con el cambio climático; aboga firmemente en favor de la acción nacional, grupal e individual encaminada a promover la salud humana; ayuda a los Estados Miembros a preparar sus sistemas de salud para los nuevos desafíos que conlleva el cambio climático; y facilita orientaciones sobre la manera en que las decisiones en materia de desarrollo adoptadas en otros sectores pueden mejorar la salud al tiempo que reducen las emisiones de gases de efecto invernadero.

#### **Tener en cuenta las diferencias regionales**

La salud probablemente se verá afectada de diversas maneras en distintas partes del mundo. El IPCC ha descrito algunas de las diversas consecuencias de salud en distintas regiones del mundo (véase las páginas 9) y algunos países han comenzado a evaluar a escala nacional los problemas de salud relacionados con el clima. Su mensaje tendrá una eficacia óptima si se basa en datos y probables repercusiones sanitarias en las poblaciones o localidades a las que usted presta servicio.

## MOVILIZACIÓN DE OTROS SECTORES Y PLANIFICACIÓN DE EVENTOS

Presente a los asociados locales una breve descripción de las actividades y eventos previstos para el Día Mundial de la Salud 2008 y solicite su participación y apoyo. Explique que con esa participación demostrarán un interés esclarecido; además de que defenderán una causa justa, al hacerlo aumentarán la propia visibilidad y notoriedad en la comunidad.

Los debates, foros, seminarios y cursos son útiles para intercambiar información con el público, organizaciones no gubernamentales, instancias normativas y decisorias y asociaciones de personal sanitario y de enseñantes.

### Instancias normativas y decisorias

- Asumir compromisos nacionales e internacionales para reducir la exposición al cambio climático y los efectos de éste.
- Identificar políticas y leyes sanitarias y ambientales pertinentes, e identificar a los responsables gubernamentales de ellas.
- Evaluar la información sobre el cambio climático y la salud y velar por que las cuestiones prioritarias reciban la necesaria atención de alto nivel.
- Velar por que los presupuestos públicos para el medio ambiente, la salud y otros sectores sean suficientes para financiar los programas de mejora.
- Promover vínculos entre las políticas sanitarias y ambientales.
- Fomentar en todos los sectores (energía, transporte, planificación urbana, agricultura, economía, industria) una mayor conciencia de los impactos sanitarios del cambio climático.

En los recuadros que aparecen a continuación figuran listas de verificación de algunos de los temas de debate y actividades que tal vez desee usted abordar, teniendo en cuenta las personas y organizaciones cuya participación pueda conseguir. En sus diálogos con los asociados locales encontrará usted muchas más posibilidades de acción y cooperación.

### Sector de la salud: médicos, enfermeros y otros profesionales, administradores, personal de salud pública

- Promover un reconocimiento de las principales amenazas del cambio climático para la salud.
- Encontrar actividades beneficiosas para todos que promuevan la salud al tiempo que reducen el cambio climático, por ejemplo un transporte más activo en las culturas dependientes del automóvil permitirá mejorar la calidad del aire, reducir la emisión de gases de efecto invernadero y combatir la obesidad.
- Destacar la responsabilidad directa del sector de la salud en la respuesta a las amenazas que el cambio climático acarrea para la salud de la población.
- Presentar un ejemplo de la manera en que el sector de la salud puede mostrar un modelo de práctica que no conlleve emisiones netas de carbón.
- Señalar que muchas de las intervenciones más eficaces para proteger la salud pública del cambio climático son intervenciones básicas de salud pública.
- Incorporar la cuestión de las amenazas sanitarias relacionadas con el clima en los módulos de formación sanitaria general y educación continua.



### **Autoridades locales, alcaldes, organizaciones no gubernamentales, comunidades y particulares**

- Fomentar una eficiencia y conservación energéticas máximas mediante acciones individuales sencillas.
- Ejercer presión sobre las autoridades para que adopten medidas de mitigación encaminadas a fomentar actividades productivas y futuras empresas sostenibles exentas de emisiones netas de carbono.
- Promover una planificación y una financiación que posibilite ocuparse de las consecuencias sanitarias del cambio climático inevitable resultante de las emisiones precedentes.
- Sensibilizar a la comunidad acerca del lugar central de la salud en el programa relativo al cambio climático.
- Influir en las políticas locales y nacionales y responsabilizar a las autoridades de sus acciones y de los servicios que prestan.



### **Educación: maestros, alumnos y niños**

- Facilitar a los maestros material accesible para educar a los niños acerca de las repercusiones del cambio climático en la salud.
- Facilitar material ilustrativo accesible para mostrar que los niños pueden ser líderes que alienten a los adultos a modificar comportamientos para poder mitigar el cambio climático y proteger su futuro.
- Difundir información sobre las soluciones ya existentes y las que se están desarrollando, para despertar interés por la actividad académica y cultivar un grupo de nuevos científicos, ingenieros, profesionales de la salud y líderes políticos.

### **Sector privado**

- Hacer participar al sector privado en actividades de preparación y en la reducción de la vulnerabilidad mediante la creación de alianzas publicoprivadas.
- Establecer arreglos institucionales y de gestión para que el sector privado participe en la reducción del cambio climático y responda a éste.
- Encontrar situaciones que benefician a todos y estimulen la economía, generen empleo no peligroso para el clima y mitiguen la continuación del cambio climático.



## SESENTA MANERAS DE CELEBRAR EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

En 2008 se celebra el 60° aniversario de la Organización Mundial de la Salud, de manera que ofrecemos 60 sugerencias para que usted comience a planificar su celebración del Día Mundial de la Salud 2008 sobre el tema «Proteger la salud frente al cambio climático».

### En las escuelas

1. Organizar una asamblea escolar sobre el Día Mundial de la Salud 2008 en la que un orador invitado hable sobre el cambio climático y la salud.
2. Preparar para los estudiantes tareas relacionadas con el cambio climático y la salud (redacción de ensayos, investigaciones e informes sobre libros).
3. Patrocinar un concurso sobre el clima y la salud (carteles, escritos, fotografías, ensayos y obras de artes plásticas).
4. Crear un grupo de teatro juvenil que ponga en escena piezas sobre cuestiones relacionadas con el cambio climático y la salud.
5. Formar grupos de estudiantes que calculen y hagan planes de reducción de las huellas personales/familiares de carbono.
6. Fundar un club sobre el clima y la salud.
7. Invitar a un médico, enfermero o trabajador de salud de la comunidad a dirigir la palabra a los alumnos.
8. Preparar una lección especial utilizando ensayos, poemas, libros e informes de investigación sobre nuestra responsabilidad común respecto de los problemas de salud y el cambio climático.
9. Encargar a los estudiantes que encuentren estadísticas y artículos sobre problemas de salud relacionados con el cambio climático en diferentes partes del mundo.
10. Idear un juego de mesa o un cuestionario sobre el cambio climático y los datos sanitarios.
11. Escribir una carta dirigida al periódico escolar o un artículo para éste sobre la protección de la salud frente al cambio climático.
12. Indicar a unos niños que ayuden a otros de menor edad a redactar una carta dirigida a los propios padres sobre las medidas que puedan tomar en casa para proteger la salud frente al cambio climático.
13. Premiar a los niños que van a la escuela en autobús, a pie o en bicicleta permitiéndoles que, después de clase salgan de la escuela más temprano.

### En los servicios de salud

14. Distribuir a los trabajadores y directivos material didáctico sobre el cambio climático y la salud.
15. Invitar a un orador a que hable sobre asuntos relacionados con el lugar de trabajo, el cambio climático y la salud.
16. Patrocinar para el Día Mundial de la Salud 2008 un concurso de diseño de carteles, camisetas o pegatinas.
17. Escribir para el boletín del personal sugerencias sobre acciones que benefician a todos promoviendo la salud y la conservación de energía.
18. Crear un premio al empleado, al departamento o al gerente más favorable al clima.
19. Celebrar un concurso al mejor programa de reducción de emisiones de dióxido de carbono de la oficina, el departamento o la unidad.
20. Patrocinar un día en el cual se vaya a trabajar a pie o en bicicleta.
21. Premiar la utilización en común de los automóviles ofreciendo las mejores plazas de estacionamiento.
22. Establecer un comité sobre el clima y la salud encargado de recomendar y seguir de cerca los cambios en el lugar de trabajo.

### En los servicios de salud

23. Distribuir material didáctico a pacientes, clientes y personal.
24. Formular mensajes sobre el cambio climático y la salud para inscribirlos carteles.
25. Preparar folletos destinados a los pacientes sobre los beneficios comunes de la mitigación del carbono y la salud.
26. Proceder a evaluaciones de la reducción de riesgos y al reconocimiento diagnóstico de problemas de salud relacionados con el clima.
27. Organizar para el público visitas a servicios sostenibles y edificios ecológicos.
28. Patrocinar una mesa redonda de trabajadores y directivos sobre el clima y modos de vida saludables.
29. Calcular las huellas de carbono del propio centro de salud y establecer un plan de acción para reducirlas.

30. Establecer un comité sobre el clima y la salud.
31. Incorporar el cambio climático en las ferias de salud.
32. Colaborar con planificadores locales y líderes comunitarios para promover comunidades favorables al clima y la salud.
33. Ser un buen ejemplo para los colegas y clientes.

#### **Para el público en general**

34. Patrocinar una carrera pedestre amistosa para llamar la atención sobre el clima y la salud.
35. Promover para el Día Mundial de la Salud un evento en el que se vaya a trabajar o a la escuela en bicicleta o a pie.
36. Patrocinar una conferencia, taller o simposio con expertos locales sobre el cambio climático y la salud.
37. Organizar una mesa redonda de líderes locales en la cual se examinen medidas relacionadas con la protección de la salud frente al cambio climático.
38. Utilizar representaciones teatrales, conciertos y proyecciones de películas para recaudar fondos destinados a sensibilizar acerca del clima y la salud.
39. Patrocinar en sus proximidades una venta de camisetas, insignias o lápices, una caminata o una carrera pedestre en beneficio de un programa relacionado con el cambio climático y la salud.
40. Iniciar una campaña de cartas dirigidas a las autoridades acerca de la mitigación del carbono y la adaptación para promover la salud.
41. Prever proyectos de servicios especiales sobre el clima y la salud por parte de universidades, grupos cívicos y religiosos y clubes sociales.
42. Celebrar un festival de cine durante el cual se proyecten películas didácticas sobre el cambio climático y la salud.
43. Trabajar con comerciantes minoristas en la promoción de artículos que destaquen la relación entre el clima y la salud.
44. Disponer la emisión de mensajes sobre el clima y la salud en ceremonias previas a encuentros deportivos profesionales y celebración de triunfos deportivos.
45. Crear para lugares públicos letreros en los cuales se promuevan modos de vida saludables que no conlleven una emisión neta de carbono.
46. Suscitar compromisos personales de reducción de un 10% de las propias huellas de carbono para el próximo Día Mundial de la Salud.
47. Llamar por teléfono o visitar a un funcionario local para hablar sobre las relaciones entre la salud y el clima.
48. Crear comités vecinales sobre el clima y la salud encargados de buscar soluciones locales.
49. Celebrar una reunión de participación general para que las organizaciones locales establezcan redes sobre cuestiones relativas al cambio climático y la salud.
50. Preparar una evaluación de resultados relacionados con el cambio climático y la salud en la cual se clasifique a grupos y funcionarios locales según los progresos realizados.

#### **En los medios de comunicación**

51. Escribir cartas al Director o breves artículos de opinión (véase la página 24) sobre la mitigación de las emisiones de carbono y formas de adaptación que promueven la salud.
52. Producir un mensaje de interés público para la televisión o la radio.
53. Presentar un comunicado de prensa sobre su evento.
54. Producir un documental.
55. Conseguir el respaldo y la participación de atletas, celebridades y autoridades.
56. Utilizar carteleras, exteriores de autobuses y otros lugares públicos para colocar mensajes sobre la salud y el clima.
57. Ser invitado a una emisión radial de debate.
58. Desafiar a los funcionarios elegidos a que establezcan un plan de acción para proteger la salud frente al cambio climático.
59. Enviar un artículo a una revista local.
60. Iniciar un blog o listserv sobre el clima y la salud.

## MANTENER EL IMPULSO DURANTE TODO EL 2008

### DESPERTAR EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN INTERÉS POR EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

En esta sección se presenta alguna información técnica sobre la manera de llegar a los tres tipos principales de medios de difusión: televisión, radio y prensa. A continuación se enuncian objetivos apropiados para sus actividades dirigidas a estos medios. Se ofrece información útil para entender a los medios de difusión y trabajar directamente con ellos, así como sobre recursos para llegar a los medios de difusión especializados.

#### Organizar eventos

Desfiles, concursos, eventos callejeros y encuestas a propósito del tema del Día Mundial de la Salud 2008, «Protección de la salud frente al cambio climático», llamarán la atención de los medios de difusión y posibilitarán que el mensaje llegue a un gran número de personas de una manera entretenida y estimulante. Es una buena manera de llegar a personas que tal vez no sea posible atraer a eventos más tradicionales tales como seminarios o reuniones.

#### Involucrar a celebridades

Es una buena idea involucrar a celebridades como portavoces. Recuerde que lleva tiempo y preparación conseguir la colaboración efectiva de las celebridades porque es preciso hacerles tomar plenamente conciencia, tanto a ellos como a sus agentes o gestores, de las causas y consecuencias del asunto y explicarles la manera en que usted quiere que contribuyan al evento.

#### Celebridades

- Escoger a personas bien conocidas y respetadas en el país o la comunidad que puedan señalar positivamente a la atención el Día Mundial de la Salud.
- Invitar a personalidades de la música, el cine, los deportes y la política a que hablen de las cuestiones de interés.
- Pedir a un político u otra persona bien conocida que viva cerca de usted o provenga de su zona que preste apoyo local a su evento.
- Velar por que se den por adelantado instrucciones a las celebridades.

## Comunicar eficazmente

Las relaciones con los medios de difusión, o relaciones públicas, son sumamente eficaces para llegar al público previsto. Por ejemplo, usted puede utilizar los noticieros y la programación de asuntos públicos de su zona para poner de relieve las cuestiones de salud. Antes de coordinar sus actividades de relación con los medios de difusión, examine y ponga por escrito lo que quiere lograr. Esto le ayudará a desarrollar actividades apropiadas con los medios de difusión y mensajes coherentes con los objetivos indicados más arriba.

Cuando examine su programa de comunicaciones, pregúntese lo siguiente:

- ¿A qué público quiero llegar?
- ¿Qué mensajes quiero utilizar para ejercer una influencia en el público destinatario?
- ¿Qué tipo de proyección con los medios de difusión resultará eficiente y costoeficaz para este objetivo?

## CONOCER LOS MEDIOS DE DIFUSIÓN

Quienes trabajan en los medios de difusión también son miembros de la comunidad, y los mensajes que usted emita despertarán el interés de ellos como ciudadanos privados y como profesionales. Sin embargo, para aumentar la cobertura por los medios es necesario lo siguiente: 1) entender qué quieren los medios en una nota periodística y 2) velar por que la información se les presente de manera clara y oportuna.

Si usted satisface estas dos condiciones le resultará sencillo mantener relaciones eficaces con los medios.

Además, todos los periodistas y productores buscan elementos semejantes para sus reportajes: el interés del público, cuestiones que susciten un debate, artículos que aumenten el número de lectores y un interés sostenido del público mediante la presentación de perspectivas nuevas sobre una cuestión. No querrán artículos inexactos o incompletos ni organizaciones demasiado insistentes después de que se les haya rechazado un artículo.



## Comunicados de prensa

La extensión de los comunicados de prensa debe ser de una página, nunca más de dos páginas, y en ellos es importante incluir lo siguiente: quién está involucrado; qué sucede; cuándo sucede; dónde sucede y por qué sucede.

En el párrafo de introducción se debe responder a estas cinco preguntas en una o dos oraciones. La mayor parte de los periodistas deciden si seguirán leyendo o no en función de ese primer párrafo, y los redactores responsables tendrán que recortar el comunicado de prensa empezando por el final. En el segundo o tercer párrafo se debería incorporar una cita que los periodistas pudieran utilizar en su artículo.

Las propuestas de artículos de interés especial pueden ser de tres a cuatro páginas y captar y desarrollar un tema que usted quiera destacar. También es importante que los títulos llamen la atención. A continuación formulamos algunas ideas utilizables en artículos:

- Características de un líder comunitario que sea un activo defensor de la salud: qué ha hecho y por qué.
- Obstáculos que dificultan la mejora de la salud de la comunidad y razones de ello.
- Relato de experiencias personales de superación de problemas relacionados con la salud.
- Programas de prevención específicos, por ejemplo de inmunización o abastecimiento de agua limpia.
- Establecimiento de una alianza con una empresa local para combatir un problema de salud.
- Un enfoque local de cuestiones internacionales.



## Carpetas de prensa

Una carpeta de prensa ofrece información preparada especialmente para los medios de difusión que se da a conocer el día del evento. Las organizaciones suelen tener una carpeta de prensa estándar con material destinado a presentar a la organización. Cuando se trate de noticias muy importantes la carpeta estándar debe ir acompañada de información de actualidad relacionada con el evento. A continuación presentamos algunos ejemplos de material para incorporar en la carpeta de prensa:

- Estadísticas sobre la prevalencia de una enfermedad específica relacionada con el clima en su zona.
- Información sobre su organización y sus programas de prevención.
- Información sobre teléfonos u otros recursos nacionales, estatales o locales.
- Tarjeta de visita para que los medios de difusión puedan ponerse en contacto con usted o con su organización.
- Biografías breves de los principales funcionarios y portavoces de su organización.

## **SUSCITAR Y MANTENER EL INTERÉS DE LOS MEDIOS DE DIFUSIÓN**

Existen varias maneras de despertar y mantener el interés de los medios de difusión por su evento. Si una emisora de radio o un canal de televisión copatrocinan el evento previsto por usted para el Día Mundial de la Salud, pondrán de relieve el propio compromiso con la salud y generarán posibilidades de publicidad gratuita. Usted puede utilizar el material preparado para el Día Mundial de la Salud a fin de atraer la atención de los medios de difusión y del público. Utilícelo en todo lo relacionado con la publicidad, desde invitaciones hasta carpetas de prensa, insignias y pancartas. En caso de duda, el siguiente es un mensaje poderoso: «Proteger la salud frente al cambio climático».

Cuando prepare su evento prevea tiempo suficiente para la planificación y escoja con atención la fecha y la hora. Elija un momento en el cual pueda estar presente su público más importante y no se celebren eventos que puedan rivalizar con el suyo.

Presente muchas fotografías (la mayor parte de los periódicos las prefieren en blanco y negro) y gráficos listos para reproducción. Los responsables de información de la OMS (véase la lista de contactos en las páginas 28 a 30) pueden facilitar algún material listo para reproducción.

Los suplementos de la carpeta de prensa básica para un evento especial pueden contener lo siguiente:

- Comunicados de prensa sobre el evento.
- Biografías de personas (portavoces, miembros de grupos especiales, etc.) de interés para el evento sobre el cual usted trata de atraer la atención del periodista.
- Material escrito pertinente, por ejemplo declaraciones que se formularán en una conferencia de prensa, alocuciones, etc.

### **Siga de cerca sus relaciones con los medios de difusión**

Para seguir de cerca sus relaciones con los medios de difusión pida a todos sus colegas que registren en un formulario sencillo información resumida sobre sus conversaciones telefónicas e indique el nombre, la organización, la fecha, la hora y los temas abordados. Un examen de esos formularios puede facilitar información sobre el número de consultas realizadas en un lapso de tiempo por los medios de difusión, los temas abordados y el aumento o la disminución de dichas consultas.



## INFLUIR EN LA OPINIÓN PÚBLICA

### A TRAVÉS DE LOS PERIÓDICOS

Dos instrumentos que puede utilizar el público para expresar su opinión en los diarios son las cartas al Director y breves artículos de opinión que se publican junto a la página donde aparece el editorial.

La mayor parte de los periódicos suelen considerar hasta dos artículos de opinión por año. Éstos deben ser bastante breves (idealmente de 300 a 400 palabras), estar bien pensados y bien escritos y ser convincentes; los deberá enviar el Director de su organización o alguien de rango semejante.

Sea selectivo en lo concerniente a sus cartas al Director; si envía demasiadas, no se las publicarán. Su carta tendrá más posibilidades de ser publicada si tiene menos de 400 palabras. Desarrolle su idea principal en los dos primeros párrafos. Si responde a un artículo específico, indique en la primera oración el título, el autor y la fecha de publicación de dicho artículo.

### OTRAS ACTIVIDADES

Comuníquese con redactores de los periódicos locales y convénzalos de que hagan publicidad a su evento. Además, consiga que éste figure en el calendario del diario local y sea anunciado por televisión y radio.

Haga llegar las invitaciones, en mano o por correo, dos semanas antes del evento. Dos o tres días antes de éste, llame a los directores y reporteros y pregúnteles si prevén asistir. El día antes, llame nuevamente a los medios de difusión escogidos y recuérdelos amablemente el evento.

Durante el evento, prepare una mesa para recoger las firmas de los periodistas y distribuir las carpetas de prensa. Procure concertar entrevistas con los participantes y presentar a los representantes de los medios a los portavoces apropiados. Es una buena idea entregar a cada uno una insignia con su nombre (los nombres en letras grandes y en negra!). Pida a una persona de su organización que saque fotografías para ilustrar futuros artículos sobre el evento; éstas también serán útiles para sus archivos.



Inmediatamente después del evento envíe un comunicado de prensa a los periodistas que no pudieron asistir y envíe cartas de seguimiento a los directores de los diarios locales. También puede escribir un artículo complementario para publicaciones comunitarias apropiadas, ilustrado con fotografías. Recuerde dar las gracias a la comunidad y a los participantes e informarlos de los resultados del evento.

La cobertura de su evento sobre el Día Mundial de la Salud se puede optimizar si se planifica por adelantado un sistema de medición de los resultados del evento. Registre datos tales como el número de personas presentes y de voluntarios reclutados y la cobertura de los medios de difusión. Esta información no sólo es útil para la evaluación interna, sino que ofrece ideas para futuros comunicados de prensa posteriores a los eventos.

## **UTILIZAR LOS MEDIOS DE DIFUSIÓN**

Para utilizar óptimamente los medios de difusión se requiere colaboración. En una comunidad suele haber varios grupos que promueven el propio evento. Si no hay una comunicación abierta entre ellos, puede haber competencia por la cobertura de prensa y ello genera tensiones entre los grupos y confusión en los medios de difusión. La mejor manera de evitarlo es fomentar la colaboración entre las organizaciones locales, en lo posible creando un grupo intermediario que coordine los nombres, lugares, fechas, etc. de los eventos de cada organización que habrán de cubrir los medios.

Si bien alguna vez pueda pedir a un reportero que añada un toque local a una noticia de alcance nacional, muchas veces tendrá que producir usted mismo material de interés periodístico. Desde el punto de vista de los medios de difusión, los tres elementos más importantes para un buen artículo periodístico son: acción, protagonistas y sustancia. Responda con su mensaje a las necesidades de los medios de difusión.

En 2008 se podrían presentar otras oportunidades para aprovechar el impulso generado por las celebraciones del Día Mundial de la Salud. Usted tal vez desee considerar la posibilidad de preparar un calendario de eventos, actividades y programas importantes para la comunidad, y podrá utilizarlo en sus relaciones con los medios de difusión. Pero como éstos se alimentan de novedades, sólo podrá esperar realísimamente recibir una cobertura considerable dos o tres veces por año.



## LISTA DE VERIFICACIÓN DEL PLAN DE ACCIÓN

- Encontrar recursos en la comunidad. Referirse a la sección que figura en las páginas 16 a 17 para identificar a personas y organizaciones de su comunidad que puedan estar interesadas en ayudarlo a planificar un evento para el Día Mundial de la Salud.
- Establecer un comité de planificación para el Día Mundial de la Salud. Invitar a una reunión de planificación a las personas identificadas según se indica más arriba. Crear subcomités y asignar tareas específicas.
- Escoger una actividad o actividades. Utilizar las sugerencias sobre actividades que figuran en las páginas 18 a 19 para ayudarlo a decidir acerca de la mejor manera de celebrar el evento en su comunidad. Recuerde esto: es preferible comenzar modestamente y obtener buenos resultados en pos del objetivo antes que planificar un gran proyecto y fracasar.
- Elegir un modelo de actividad. Decidir entre un evento centralizado y varios eventos pequeños. Decidir si habrá participación del público, refrescos, entretenimiento, etc.
- Fijar una fecha para su evento. Se podrán prever actividades para toda la semana o incluso para todo el año.
- Establecer un calendario de actividades. Prever fechas y plazos para sus actividades de planificación desde la primera reunión hasta el día del evento.
- Escoger un lugar de celebración. Cerciorarse de que haya espacio suficiente, buena iluminación, calefacción o aire acondicionado, acústica, facilidad de acceso, estacionamiento e instalaciones para proyectar películas y para servir refrescos y comida.



- Identificar a posibles patrocinadores financieros. Muchas actividades relacionadas con el Día Mundial de la Salud pueden formar parte de actividades en curso o previstas y requerirán poca o ninguna financiación. De lo contrario, determinar con anticipación cuáles serán sus necesidades financieras y materiales y buscar apoyo en la comunidad.
- Decidir quién participará en el evento. Determinar el número aproximado de personas que se quiera que asistan. Examinar maneras de conseguir la participación de una muestra representativa de la comunidad.
- Identificar a oradores, celebridades y animadores. Buscar en la comunidad a personas con talento, conocimientos y experiencia. Dar a cada uno tiempo suficiente para que se prepare para el evento.
- Disponer lo necesario para la recepción. Preparar invitaciones, notas de agradecimiento, comités de bienvenida e insignias con los nombres y enviar notas de agradecimiento a los oradores y otras personas que hayan asistido al evento.
- Publicidad. Enviar comunicados de prensa a los diarios, canales de televisión y emisoras de radio; producir y distribuir carteles y folletos; anunciar el evento en otras reuniones.

Mantenga durante todo el año actividades relacionadas con el tema del Día Mundial de la Salud. **El Día Mundial de la Salud no debe ser la única actividad de promoción del año**, sino que debe tener un efecto catalizador para atraer a nuevos asociados, despertar el interés de los medios de difusión y movilizar recursos. Los contactos establecidos y los resultados obtenidos pueden servir de base durante todo el año, mantener la opinión pública atenta a los elementos esenciales y hacer posible que se cobre impulso frente a las cuestiones. Mantenga vivo el interés.

## CONTACTOS

### SEDE DE LA OMS

**Las organizaciones internacionales deben dirigirse a la sede de la OMS:**

Dra. Maria Neira  
Directora  
Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente (PHE)  
Organización Mundial de la Salud  
Ginebra  
Fax: +41 22 791 4127  
Email: [whd2008@who.int](mailto:whd2008@who.int)

Sra. Nada Osseiran  
Coordinadora del Día Mundial de la Salud 2008  
Responsable de Promoción y Comunicaciones  
Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente (PHE)  
Sede de la OMS (Ginebra)  
Fax: +41 22 791 4127  
Email: [whd2008@who.int](mailto:whd2008@who.int)

Las organizaciones regionales deben comunicarse con las respectivas Oficinas Regionales de la OMS. Las organizaciones que tienen su sede en países deben comunicarse con las oficinas de la OMS en los respectivos países.

Las organizaciones nacionales y locales deben comunicarse con las oficinas de la OMS en los respectivos países. Esta información figura en el sitio web de la OMS en [www.who.int/country/en](http://www.who.int/country/en)

En los países donde no hay oficina de la OMS, es necesario dirigirse a la Oficina Regional de la OMS.

## OFICINAS REGIONALES DE LA OMS

### ÁFRICA

Dr Lucien Manga  
Regional Adviser  
WHO Regional Office for Africa (AFRO)  
P.O. Box 6  
Brazzaville, Republic of the Congo  
Email: [mangal@afro.who.int](mailto:mangal@afro.who.int)  
Tel: 47 241 39338,39338  
Fax: 47 24139503

Sam Ajibola  
Communications Officer  
WHO Regional Office for Africa (AFRO)  
Brazzaville, Republic of the Congo  
Tel: + 1321 953 9378  
Email: [ajibolas@afro.who.int](mailto:ajibolas@afro.who.int)

### LAS AMÉRICAS

Dr. L. A. Cassanha Galvão  
Coordinador de Programa  
Programa de Calidad Ambiental (HEQ)  
División de Salud y Ambiente (HEP)  
Organización Panamericana de la Salud (OPS)  
525, 23rd Street, NW. Room 524  
Washington, DC 20037-2895  
Estados Unidos de América  
Tel: (1) (202) 974-3156  
Fax: (1) (202) 974-3645  
Email: [galvaolu@paho.org](mailto:galvaolu@paho.org)

Daniel Epstein (Washington D.C.,  
Estados Unidos de América)  
Responsable de Comunicaciones  
Oficina Regional de la OMS para las Américas (AMRO)  
Tel: + 1 202 974-3459  
Email: [epsteind@paho.org](mailto:epsteind@paho.org)

### EUROPA

Dr Bettina Menne  
Medical Officer  
Global Change and Health  
WHO Regional Office for Europe (EURO)  
Via Francesco Crispi, 10  
00187 Rome, Italy  
Tel: +39 06 4877546  
Portable: +39348 0192306  
Fax: +39 06 4877599  
Email: [bme@ecr.euro.who.int](mailto:bme@ecr.euro.who.int)  
Website: [www.euro.who.int/globalchange](http://www.euro.who.int/globalchange)

Ms Cristiana Salvi  
Technical Officer Communications and Advocacy  
WHO Regional Office for Europe (EURO) HE Special  
Programme Via Francesco Crispi, 10  
00187 Rome, Italy  
Tel: +39 06 4877543  
Fax: +39 06 4877599  
Mobile: +39 348 0192305  
Email: [csa@ecr.euro.who.int](mailto:csa@ecr.euro.who.int)  
Website: [www.euro.who.int/envhealth](http://www.euro.who.int/envhealth)

Ms Liuba Negru  
Press and Media Relations Officer  
WHO Regional Office for Europe (EURO)  
Schersfigsvej 8, DK-2100 Copenhagen Ø, Danemark  
Tel: + 45 39 17 13 44  
Fax: + 45 39 17 18 80  
E-mail: [LNE@euro.who.int](mailto:LNE@euro.who.int)

### **MEDITERRÁNEO ORIENTAL**

EMRO Coordinator HPP/SEH  
WHO Regional Office for the Eastern Mediterranean  
(EMRO)  
WHO Post Office  
Abdul Razzak Al-Sanhouri Street  
Naser City, Cairo 11371, Egypt  
Tel: +20 (2) 276 5362 direct 65028  
Fax: +20 (2) 670 24 92 /4

Ibrahim Kerdany  
Communications Officer  
WHO Regional Office for the Eastern Mediterranean  
(EMRO)  
Cairo, Egypt  
Tel: +202 27 65037  
Mobile: + 20 10 6019087  
Email: [kerdanyi@emro.who.int](mailto:kerdanyi@emro.who.int)

### **ASIA SUDORIENTAL**

Dr Yoosuf A. Sattar  
Regional Adviser  
Department of Sustainable Development and Healthy  
Environment  
WHO Regional Office for South-East Asia (SEARO)  
Indraprastha Estate  
New Delhi 110 002, India  
Tel: 00 91 11 23370804  
Email: [yoosufa@searo.who.int](mailto:yoosufa@searo.who.int)

Ms Vismita Gupta Smith  
Communications Officer  
WHO Regional Office for South-East Asia (SEARO)  
New Delhi, India  
Tel: +91 11 23370971  
Email: [guptasmithv@searo.who.int](mailto:guptasmithv@searo.who.int)

### **PACÍFICO OCCIDENTAL**

Dr Hishahi Ogawa  
Regional Adviser  
WHO Regional Office for the Western Pacific (WPRO)  
P.O. Box 2932  
1000 Manila, Philippines  
Tel: + 63 2 528 8001  
Fax: + 63 2 521 1036 / 63 2 526 0279 / 63 2 526 0362  
Email: [ogawah@wpro.who.int](mailto:ogawah@wpro.who.int)

Peter Cordingley  
Public Information Officer  
WHO Regional Office for the Western Pacific (WPRO)  
Manila, Philippines  
Tel: +63-2-528-9992  
Email: [cordingleyp@wpro.who.int](mailto:cordingleyp@wpro.who.int)



## Enlaces en Internet

Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático (IPCC):  
[www.ipcc.ch/languages/spanish.htm](http://www.ipcc.ch/languages/spanish.htm)

Portal de la labor del sistema de las Naciones Unidas sobre el cambio climático:  
[www.un.org/spanish/climatechange](http://www.un.org/spanish/climatechange)

## Sitios web de la OMS

Sede: [www.who.int](http://www.who.int)

Día Mundial de la Salud 2008: [www.who.int/world-health-day](http://www.who.int/world-health-day)

Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente: [www.who.int/phe](http://www.who.int/phe)

Cambio ambiental mundial: [www.who.int/globalchange/en/index.html](http://www.who.int/globalchange/en/index.html)

Seguridad Sanitaria y Medio Ambiente: [www.who.int/infectious-disease-news](http://www.who.int/infectious-disease-news)

Red Mundial de Alerta y Respuesta ante Brotes Epidémicos: [www.who.int/csr/outbreaknetwork/en](http://www.who.int/csr/outbreaknetwork/en)

Alerta y Respuesta ante Epidemias y Pandemias: [www.who.int/csr/en](http://www.who.int/csr/en)

Poliomielitis: [www.who.int/topics/poliomyelitis/en](http://www.who.int/topics/poliomyelitis/en)

Centro Estratégico de Operaciones Sanitarias: [www.who.int/csr/alertresponse/shoc/en/index.html](http://www.who.int/csr/alertresponse/shoc/en/index.html)

*Boletín de la Organización Mundial de la Salud:*  
[www.who.int/bulletin/volumes/83/health\\_and\\_security\\_call\\_for\\_papers/en](http://www.who.int/bulletin/volumes/83/health_and_security_call_for_papers/en)

Acción sanitaria en las crisis: [www.who.int/hac/about/en](http://www.who.int/hac/about/en)

VIH/SIDA, Tuberculosis, Malaria (HTM)

[www.who.int/hiv/en](http://www.who.int/hiv/en)

[www.who.int/tb/en](http://www.who.int/tb/en)

[www.who.int/malaria](http://www.who.int/malaria)

Pruebas Científicas e Información para las Políticas: [www.who.int/evidence/en](http://www.who.int/evidence/en)

Enfermedades No Transmisibles y Salud Mental: [www.who.int/nmh/en](http://www.who.int/nmh/en)

## FORMULARIO DE SOLICITUD DE INCORPORACIÓN EN LA LISTA DEL SITIO SOBRE EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD 2008

Por favor incorpore en el sitio web de la OMS nuestro evento previsto para el Día Mundial de la Salud 2008.

Nombre de la organización: .....

Título del evento: .....

Ubicación: .....

Fecha del evento: .....

Sitio web para obtener más información sobre el evento: .....

*La información que figura a continuación no aparecerá en el sitio web, pero tal vez sea necesaria para determinar si el evento está en conformidad con la política de la OMS. En caso de dudas, el evento no se mencionará en el sitio web de la OMS.*

Nombre de la persona a cargo: .....

Teléfono: .....

Descripción del evento: .....

.....  
.....



### Envíe este formulario a:

Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente (PHE)  
Organización Mundial de la Salud (OMS)

Por fax: +4122 791 4127

Por correo electrónico: [whd2008@who.int](mailto:whd2008@who.int)

A través del sitio web: [www.who.int/world-health-day](http://www.who.int/world-health-day)

## FORMULARIO DE INFORMACIÓN SOBRE LOS EVENTOS: RESULTADOS DE LAS ACTIVIDADES DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

Por favor rellene este formulario para informar a la OMS sobre el evento o los resultados de sus actividades previstas para el Día Mundial de la Salud 2008.

Nombre de la organización: .....

Nombre de contacto: .....

Dirección: .....

Ciudad: .....

Código postal: .....

País: .....

Teléfono: .....

Fax: .....

Correo electrónico: .....

Breve descripción del evento:

*Sírvase mencionar el asunto abordado, el tipo de actividad, el público específico previsto y el número de participantes.*

.....  
.....

La actividad recibió en nuestra área la siguiente cobertura de prensa:

*Puede adjuntar recortes de prensa para información nuestra.*

.....  
.....

Esta actividad/evento dio lugar a las siguientes acciones concretas en nuestra comunidad/región:

.....  
.....

Preveemos una actividad de seguimiento:  No  Sí

En caso afirmativo, sírvase describir el tipo de actividad y los resultados previstos:

.....  
.....



