

## Campañas mundiales de salud pública de la OMS

- [Campañas mundiales de la OMS](#)
- [Día Mundial de la Tuberculosis](#)
- [Día Mundial de la Salud](#)
- [Semana Mundial de la Inmunización](#)
- [Día Mundial del Paludismo](#)
- [Día Mundial Sin Tabaco](#)
- [Día Mundial del Donante de Sangre](#)
- [Día Mundial contra la Hepatitis](#)
- [Día Mundial contra el Sida](#)

### Día Mundial de la Salud 2016: diabetes

7 de abril de 2016 - Día Mundial de la Salud

#### Antecedentes



OMS/OPS/S. Oliei

Se estima que en 2008 unos 347 millones de personas en todo el mundo tenían diabetes, enfermedad cuya prevalencia va en aumento, especialmente en los países de ingresos bajos y medianos.

En 2012 esta enfermedad fue la causa directa de unos 1,5 millones de defunciones, de las que más del 80% se produjeron en países de ingresos bajos y medianos. Según las previsiones de la OMS, la diabetes será la séptima causa de defunción para 2030.

La diabetes es una enfermedad crónica que se produce cuando el páncreas no produce suficiente insulina, o cuando el cuerpo no puede utilizar eficazmente la insulina que produce. La insulina, una hormona que regula el azúcar en la sangre, nos aporta la energía necesaria para vivir. Si no puede llegar a las células para convertirse en energía, el azúcar se acumula en la sangre hasta alcanzar niveles perjudiciales.

Existen dos formas principales de diabetes. Las personas con diabetes de tipo 1 generalmente no producen insulina, por lo que necesitan inyecciones de insulina para sobrevivir. Las personas con diabetes de tipo 2, que representan el 90% de los casos, suelen producir su propia insulina, pero la cantidad es insuficiente o no la pueden utilizar apropiadamente; por lo general tienen sobrepeso y son sedentarias, dos circunstancias que aumentan sus necesidades de insulina.

Con el tiempo, la hiperglucemia puede poner en peligro a todos los órganos principales del cuerpo y provocar ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares, neuropatías, insuficiencia renal, ceguera, impotencia e infecciones que pueden necesitar amputación.

#### Día Mundial de la Salud 2016: mensajes centrales

El próximo Día Mundial de la Salud, el 7 de abril de 2016, la OMS prestará particular atención a la diabetes por cuanto:

1. La epidemia de diabetes está aumentando rápidamente en muchos países, y de manera extraordinaria en los países de ingresos bajos y medianos.
2. Una gran proporción de los casos de diabetes son prevenibles. Algunas medidas simples relacionadas con el modo de vida se han revelado eficaces para prevenir o retrasar la aparición de la diabetes tipo2. El mantenimiento del peso normal, la realización de actividad física periódica y una dieta sana pueden reducir el riesgo de diabetes.
3. La diabetes se puede tratar. La diabetes se puede controlar y tratar para prevenir complicaciones. El mayor acceso al diagnóstico, la educación sobre el control personal de la enfermedad y el tratamiento asequible son componentes fundamentales de la respuesta.
4. Los esfuerzos por prevenir y tratar la diabetes serán importantes para alcanzar la meta del Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 consistente en reducir la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles en una tercera parte para 2030. Muchos sectores de la sociedad tienen una importante función que desempeñar, en particular los gobiernos, empleadores, docentes y fabricantes, así como la sociedad civil, el sector privado, los medios informativos y cada uno de nosotros.

**Objetivo del Día Mundial de la Salud 2016: intensificar la prevención, mejorar la atención y reforzar la vigilancia**

Los objetivos principales de la campaña del Día Mundial de la Salud 2016 serán:

1. acrecentar la concienciación respecto del aumento de la diabetes y de sus abrumadoras cargas y consecuencias, en particular en los países de ingresos bajos y medianos;
2. impulsar un conjunto de actividades específicas, eficaces y asequibles para hacer frente a la diabetes, con medidas para prevenirla y para diagnosticar, tratar y atender a quienes la padecen; y
3. presentar el primer informe mundial sobre la diabetes, que describirá la carga y las consecuencias de la diabetes y abogará por sistemas de salud más sólidos que aseguren una mejor vigilancia, una prevención reforzada y una atención más eficaz de la diabetes.

**Más información sobre la diabetes**

- 
- [Día Mundial de la Salud 2015: Inocuidad de los alimentos](#)

**Enlaces conexos**

- [Nota descriptiva sobre la diabetes](#)
- [10 datos sobre la diabetes](#)
- [¿Qué riesgos entraña para los niños la diabetes?](#)
- [Informe sobre la situación mundial de las enfermedades no transmisibles 2014](#)
- [Programa de Diabetes de la OMS](#)
- [Diabetes](#)
- [Tema de salud sobre la diabetes](#)

Día Mundial de la Salud 2016: diabetes

# Día Mundial de la Salud 2016: diabetes

**POR: EQUIPO DIABELIFE** / 31 Dic 2015



Play  
Fullscreen  
00:00  
Mute

Fue la primera Asamblea Mundial de la Salud, que en el año 1948 propuso establecer un “Día Mundial de la Salud” a modo de conmemorar la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Es así como a partir del año 1950 se celebra el Día Mundial de la Salud el 7 de abril de cada año.

Es tradición que todos los años se escoja un tema de salud específico, para lo cual este 2016, la OMS puso particular atención a la diabetes por cuanto:

1. **La epidemia de la diabetes ha aumentado raídamente** en numerosos países, prevaleciendo su crecimiento en países bajos y medianos.
2. **Gran parte de los casos de diabetes se pueden prevenir.** Algunas medidas simples relacionadas con el estilo de vida se han revelado como eficaces para prevenir o retrasar la aparición de la diabetes tipo 2. Mantener el peso normal, llevar una vida activa y una dieta sana, pueden reducir el riesgo de padecerla.
3. **La diabetes se puede tratar.** El tratamiento y control de la diabetes puede prevenir diversas complicaciones. En ese sentido, es fundamental que las personas cuenten con un mejor acceso al diagnóstico, tratamientos y educación sobre la enfermedad.
4. **Los esfuerzos por prevenir y tratar la diabetes serán importantes para alcanzar la meta del Objetivo de Desarrollo Sostenible 3** el cual consiste en reducir la mortalidad prematura de enfermedades no transmisibles en una tercera parte para el 2030. Para esto, cada sector de la sociedad tiene un rol fundamental, en particular los gobiernos, empleadores, docentes y fabricantes, así como la sociedad civil, el sector privado, los medios de comunicación y cada uno de nosotros.

**Objetivo del Día Mundial de la Salud 2016:** intensificar la prevención, mejorar la atención y reforzar vigilancia.

Los principales objetivos de la campaña del Día Mundial de la Salud 2016 serán:

**Te podría interesar:** [Consejos prácticos para mantener una alimentación saludable](#)

1. Concientizar a la población con respecto a el aumento de la diabetes y sus abrumadoras consecuencias, en particular en los países de ingresos bajos y medianos.
2. Impulsar un conjunto de actividades específicas, accesibles y eficaces para hacer frente a la diabetes; con medidas para prevenirla, diagnosticarla y tratarla.
3. Presentar el primer informe mundial sobre la diabetes.

### Fuentes:

- [OMS](#)

[MUJERES QUE AMAMANTAN DISMINUYEN EL RIESGO DE DESARROLLAR DIABETES TIPO 2](#)

## 10 DATOS SOBRE LA DIABETES

- [Siguiente](#)



OMS/Chris de Bode

**En el mundo hay más de 347 millones de personas con diabetes**

La diabetes se está convirtiendo en una epidemia mundial relacionada con el rápido aumento del sobrepeso, la obesidad y la inactividad física.

## 10 DATOS SOBRE LA DIABETES



OMS/Chris de Bode

Se prevé que la diabetes se convierta en el año 2030 en la séptima causa mundial de muerte

Se calcula que las muertes por diabetes aumentarán más de un 50% en los próximos 10 años.

## 10 DATOS SOBRE LA DIABETES



Federación Internacional de Diabetes

Existen dos grandes formas de diabetes

La diabetes de tipo 1, en la que el organismo no produce insulina, y la de tipo 2, en la que el organismo no utiliza eficazmente la insulina.

## 0 DATOS SOBRE LA DIABETES



OMS/Chris de Bode

Un tercer tipo es la diabetes gestacional

Este tipo se caracteriza por hiperglucemia (aumento del azúcar en la sangre) que aparece durante el embarazo y alcanza valores que, pese a ser superiores a los normales, son inferiores a los establecidos para diagnosticar una diabetes. Las mujeres con diabetes gestacional corren mayor riesgo de sufrir complicaciones durante el embarazo y el parto, y de padecer diabetes de tipo 2 en el futuro.

## 10 DATOS SOBRE LA DIABETES

- [Anterior](#)
- [Siguiete](#)



OMS/Chris de Bode

### La diabetes de tipo 2 es mucho más frecuente que la de tipo 1

El tipo 2 representa aproximadamente un 90% de los casos mundiales de diabetes. Los casos de diabetes de tipo 2 en niños, que antes eran raros, han aumentado en todo el mundo, y en algunos países representan casi la mitad de los nuevos casos diagnosticados en niños y adolescentes.

### 0 DATOS SOBRE LA DIABETES



OMS/Chris de Bode

Un 50% a 80% de las muertes de pacientes diabéticos se deben a causas cardiovasculares

La diabetes se ha convertido en una de las causas principales de enfermedad y muerte prematura en la mayoría de los países, sobre todo debido al aumento del riesgo de enfermedades cardiovasculares.

## 10 DATOS SOBRE LA DIABETES



OMS/Chris de Bode

En 2012 la diabetes fue la causa directa de 1,5 millones de muertes.

## 10 DATOS SOBRE LA DIABETES



OMS/Chris de Bode

El 80% de las muertes por diabetes se registran en países de ingresos bajos y medios

En los países desarrollados la mayoría de los diabéticos han superado la edad de jubilación, mientras que en los países en desarrollo el grupo más afectado es el de 35 a 64 años.

## 10 DATOS SOBRE LA DIABETES





OMS/Chris de Bode

La diabetes es una causa importante de ceguera, amputación e insuficiencia renal

La combinación de la falta de concienciación sobre la diabetes con el acceso insuficiente a los servicios de salud y a los medicamentos esenciales puede producir complicaciones como la ceguera, la amputación o la insuficiencia renal.

#### 10 DATOS SOBRE LA DIABETES



OMS/Chris de Bode

La diabetes de tipo 2 es prevenible

Treinta minutos de actividad física de intensidad moderada casi todos los días y una dieta saludable pueden reducir drásticamente el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2. La diabetes tipo 1 no puede prevenirse.