



■Perfumes que no causan alteraciones a mamás y bebés

FRAGANCIAS SUAVES PARA FUTURAS MAMÁS

Las embarazadas pueden perfumarse

Se habla mucho de que algunos perfumes pueden causarles alteraciones a las mamás y los bebés, lo cual no es cierto. No hay ningún inconveniente que impida a una embarazada aplicarse perfumes, ya que las fragancias no poseen componentes específicos que dañen la salud de una mujer en gestación y ni la de su bebé. Todo depende de su estado de ánimo: si durante los tres primeros meses de embarazo, los olores no le producen náuseas ni mareos, puede usar las fragancias que desee.

¿Cuáles son las esencias que mejor le sientan a una mujer en estado de gestación? La fragancia que mejor le sienta a una embarazada es la que a ella le agrade. Por lo general las embarazadas eligen fragancias frescas, suaves y florales cítricas o florales frutadas como por ejemplo con notas de durazno. Las fragancias suaves y frescas van con el estado de la mamá, la cual prepara con armonía y alegría la llegada de su bebe.

Asesoró: Angélica Mustafá, de Perfumerías Pigmento. ■

PARA ESTAR ALERTA A LOS CAMBIOS Y SOLICITAR AYUDA A TIEMPO

El estrés crónico provoca una diversidad de desequilibrios

■Hablar de estrés o picos de estrés o situaciones estresantes parece normal, pero cuando el estrés se instala, el cuerpo sufre y comienzan los malestares.

Nuestro cuerpo tiene recursos para responder a situaciones de exigencia externas de peligro o a las presiones que nos impone la vida diaria en forma aguda. Las glándulas adrenales, ubicadas sobre nuestros riñones, llamadas también suprarrenales, detectan por varios mecanismos esta situación y descargan una cantidad adecuada de hormonas como el cortisol y la adrenalina que impactan en diferentes órganos. Con este mecanismo el cuerpo puede responder a situaciones puntuales de estrés.

Pero también existe el estrés crónico, poco diagnosticado y al cual no se le atribuye la importancia requerida. La vida diaria, las exigencias permanentes, las dificultades personales y laborales imponen a nuestras glándulas un funcionamiento permanente que provoca un fuerte im-



■El estrés crónico afecta al cuerpo y a nuestra vida diaria

pacto en el metabolismo. A medio plazo, este estado de alerta sostenido desgasta las reservas del organismo y puede producir diversas patologías y malestares.

El diagnóstico del estrés crónico no es sencillo ya que médicamente no se sue-

len encontrar valores hormonales superiores a los normales. Sin embargo esta secreción diaria y permanente de hormonas perturba el ritmo normal provoca algunas disfunciones como:

*Alteraciones de sueño como pesadillas, insomnio o

exceso de sueño.

*La presión arterial, el azúcar y el colesterol sobrepasan los niveles normales incrementando el riesgos de padecer diabetes, enfermedades coronarias y aumento de peso.

*Pérdida de la memoria.

*El sistema gastrointestinal se deteriora: el colon se irrita y los dolores abdominales son frecuentes.

*Migrañas.

*Contracturas musculares.

*Baja de defensas.

*Cambios de ánimo; irritabilidad; reacciones imperiosas, impulsivas y agresivas.

*Depresión, situaciones adictivas, alteraciones del comportamiento alimentario y diferentes desequilibrios emocionales como pérdida de deseo sexual e incapacidad para sentir placer en las actividades cotidianas.

*Asesoró: Dra. Laura Maffei, M.Nº 62441 ■

NOVEDADES, LANZAMIENTOS Y MÁS

marianafojo@edicionnacional.com

Colección inspirada

Sophie Moli presenta la nueva colección primavera verano 2014 "Tulum". Inspirada en la deslumbrante ciudad mexicana, una



fortaleza de más de 900 años donde se destaca la arquitectura maya y unas paradisíacas playas, la colección propone un sinfín de colores y texturas. Más información en: www.sophiemoli.com.ar.

Línea de limpieza

Chiarini lanzó una completa línea de limpieza para gamuza y nubuk, compuesta por 4 productos: el Impermeabilizante, la Espuma Limpiadora, el Gel Limpiador y el Renovador.



Primaveral

Para esta primavera Guante

propone diferentes estilos:



Los clásicos mocasines de gamuza Santorini, en tonos café y azul, y las zapatillas Oregon, en color grafito, blanco y azul que se destacan por su alta calidad y confort.

Cosmética online

Almashopping, el e-commerce dedicado a la cosmética y la belleza que permite hacer compras online de una manera fácil y cómoda, sigue brindando grandes ofertas y muchos descuentos para sus clientes en el mes de agosto. Más detalles en www.almashopping.com ó www.facebook.com/almabox.



Nuevo local

Como parte de su expansión,

STONE, la reconocida marca argentina de indumentaria, calzado y accesorios inaugura el primer local exclusivo de STONE Júnior en el centro de Quilmes (Rivadavia 282) en la provincia de Buenos Aires.

Barrita de chocolate

Kinder presenta en el mercado argentino la nueva barrita individual Kinder, de 12,5 g de chocolate con relleno a base de leche. Kinder Choco-



late contiene solo ingredientes de calidad: desde la leche hasta el cacao, todo seleccionado de acuerdo a rigurosas normas que controlan el origen, la producción y el tra-

Concurso de cirugía

La Universidad Abierta Interamericana (UAI) convoca al III Concurso Nacional de Cirugía, Premio Andreas Vesalio, con el auspicio de la empresa Demik S.R.L. Se premiará al mejor trabajo sobre Investigación en el Campo de la Cirugía en sus Distintas Ramas. Información en el (011) 4300-2147.

Mesa de Salud

El Foro del Sector Social invita a la próxima reunión de la Mesa de Salud y Paradigma XXI que se realizará el lunes 26 de agosto de 10.30 a 12.30, sin cargo y con inscripción previa, en la Universidad del Museo Social Argentino, Av. Corrientes 1723, Ciudad de Buenos Aires.

Colaboración

La Asociación Civil "Voy

con Vos" continúa con su campaña de recaudación de fondos "Que sí. Que no", con el objetivo de juntar 100 donantes de 100 pesos por mes. De este modo se estará colaborando con la educación de chicos de parajes rurales de Chaco. Detalles: www.voyconvos.org.

Comunicación

Cepas Argentinas, la compañía líder en la producción y distribución de bebidas, eligió a DON como su agencia de comunicación para los vinos de la Bodega Orfila. El equipo liderado por Papón Ricciarelli estará a cargo de la estrategia y la comunicación integral de las marcas de vinos de Bodega Orfila para fortalecerlas en el mercado vitivinícola.

Fórmula exclusiva

Laboratorios Bagó presenta

incorpora a su marca Anaflex el nuevo Anaflex Plus Rápida acción. Su exclusiva fórmula asocia de manera inteligente Diclofenac + Paracetamol dando como resultado final una sinergia que asegura máxima eficacia.

Actualización

Runco S.A., líder en tecnología de medición y control para geodesia, topografía, cartografía y construcción, presenta la renovada serie R de receptores GNSS



de Trimble ® en la Argentina. Se trata de los modelos R4, R6, R8 y el revolucionario R10.

Con esta actualización tecnológica, mejora su rendimiento y amplía el rastreo de señales.

ENVÍOS A TODO EL PAÍS

Masilla para placa de yeso con tecnología USA al mejor precio de plaza

INDUPLACK
MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN EN SECO

011-5917-6090 - ventas@induplack.com

Instituto Superior Marista

POSTÍTULO DOCENTE A DISTANCIA

Últimas vacantes

www.isma.edu.ar